

# REGULAMIN

## IV POMORSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING ZNP

### 1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
- Promocja walorów turystycznych Pomorza
- Pogłębianie integracji wśród pracowników oświaty zrzeszonych w ZNP
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

### 2. Organizator

- Okręg Pomorski ZNP
- Oddział ZNP Słupsk

### 3. Termin i miejsce imprezy

**31.05.2025 r.** Centrum Edukacji, Rekreacji i Promocji Miasta Słupska „Leśny Kot”, ul. Jana Rocha Bauera 14 (Lasek Północny), 76-200 Słupsk

**Rejestracja od godz. 10:00; Start o godz. 11:00**

### 4. Trasa i dystans

Typ trasy: szutrowa i ścieżki leśne, długość trasy ok. 6 km

Trasa przebiegu imprezy: Lasek Północny, Zamiejska, Park Stawek Łabędzi

Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się zgodnie z trasą i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

### 5. Program imprezy

- Rejestracja uczestników - godz.10:00-11:00
- Rozgrzewka – 11:00
- Wymarsz i powrót - godz. 11:15-13:00
- Integracja: 13:00-16:00

### 7. Wyposażenie uczestnika

Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać :

- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych, a także własne kijki do Nordic Walking
- przewiduje się również możliwość skorzystania z kijków organizatora

### 8. Uczestnictwo, zgłoszenie i zapisy

Uczestnikiem zawodów może być osoba, która jest czynnym członkiem ZNP.

Uczestnicy dokonując rejestracji i uczestnicząc w imprezie oświadczają, że startują w marszu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.

Zgłoszenia z listą uczestników należy przestać do dnia 30.04.2025 r. na adres [slupsk@znp.edu.pl](mailto:slupsk@znp.edu.pl).

Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

Celem imprezy jest przede wszystkim integracja i rekreacja na świeżym powietrzu dlatego nie będzie prowadzone współzawodnictwo między uczestnikami.

## 9. Wpisowe

Każdy z Oddziałów ZNP uczestniczących w imprezie winien wnieść opłatę startową, 80 zł od osoby, na konto Oddziału ZNP w Słupsku do dnia 30.04.2025 r.

Nr konta: **60 1940 1076 3044 9477 0000 0000**

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## 10. Świadczenia startowe

Każdy uczestnik otrzyma:

- Zabezpieczenie medyczne
- Napoje i posiłek regeneracyjny
- Pamiątkowy medal
- Możliwość udziału w warsztatach kiszenia i skorzystania z zakupu produktów na stoiskach ze zdrową żywnością (zakwas, kiszonki, miody itp.)
- Dobrą zabawę i super atmosferę.

## 11. Postanowienia końcowe

- Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Marszu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez ZNP.

Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia.

**Zapraszamy!**